

# Friese bokkers floreren op NNK

HARM POSTMA

LEEUWARDEN Op het Noord-Nederlands kampioenschap boksen in sporthal Kalverdijkje was de apotheose van de avond al zo'n beetje voorbij voordat het evenement goed en wel begonnen was.

Normaliter dient de organiserende boksvereniging – zaterdagavond de Leeuwarder boksvereniging Frisia en boksschool De Wâldhoek (Twijzelerheide) – het hoofdgerecht op aan het einde van de avond. Volgens beproefd recept: de hoofdschotel wordt binnengebracht op het moment dat de zaal het kookpunt bereikt.

Deze avond is anders. Farshid Bos (22, Leeuwarden) maakt reeds om zes uur zijn opwachting in de ring. Als eerste. Bos was dat schuchtere ventje dat tien jaar geleden voor het eerst bij Frisia binnen kwam lopen. Bos groeide uit tot Nederlands beste bokser in zijn gewichtsklasse (tot 67 kg).

Zo'n jongen ziet boksminnend Friesland het liefst in de laatste partij. Als de zaal kolk. Maar daar hadden de organiserende verenigingen geen invloed op, vertelt wedstrijdsecretaris Jeffrey Rozendaal. „De boksbond bepaalt de indeling van de avond.”

Rozendaal vervolgt: „Zijn tegenstander (Diego Renteria) komt uit Maastricht. Renteria en zijn trainers moesten op tijd naar huis.” Zondag staat voor hen namelijk het Zuid-Nederlands kampioenschap op het programma.

Daarom wordt Bos zaterdag als voorgerecht geserveerd. Dat deert hem niet. Waar Bos voorheen nog weleens als een gespannen veertje rond kon lopen, is hij nu de rust zelve. Bos is de baas over drie ronden boksen. „Instappen, tik, tak en weg. Die timing. Dat is het moeilijkst”, zegt Pascal Hartkamp, een van de bokstrainers van Frisia.

Bos wordt overtuigend kampioen van Noord-Nederland. „Het is voor mij niet heel speciaal.” Het is een stapje richting zijn einddoel: de Olympische Spelen van 2028 in de klasse -71 kg. Dat is een lange weg, toch? „Zolang ik de bereidheid heb



Farshid Bos van B.A.V. Frisia (in het blauw) versloeg Diego Renteria uit Maastricht op het Noord-Nederlands kampioenschap boksen. FOTO: MARCEL VAN KAMMEN

er alle tijd in te steken, is het een reeel doel”, zegt Bos. Regerend Nederlands kampioen Bos laat geen kans onbenut om zijn einddoel te halen. In mei gaat hij internationaal boksen. Bos: „Een partij in Zweden. Een toernooi in Duitsland. Voor meer tegenstand, meer ervaring, moet ik naar het buitenland.”

Huub Faber (Leeuwarden) – zestien jaar, tot op het bot gemotiveerd om ooit olympisch goud te winnen – gaat mee. Zijn vader Mathieu Faber, eigenaar van het Leeuwarder restaurant Fellini, ondersteunt hem in al-

les. „Ja, ook financieel. Zolang Huub het leuk vindt, zal ik hem bijstaan”, zegt Faber.

Zoon Huub bokst in het Kalverdijkje tegen Willem de Jongh (Amsterdam). Begin maart verloor Faber op de Nationale Jeugdboksdag nog van De Jongh. „Gekke bekken trekken, lachen, zo beweegt hij om je heen. Toen ging ik mee in dat mentale spelletje. Daar heb ik van geleerd”, zal Faber later vertellen.

Faber wint op *split decision* (2-1) en wordt zittend op de rug van de Leeuwarder profbokser Willy Ky-

akonye naar zijn kleedkamer gebracht. „Ik train bij Frisia en bij Willy. Met hem heb ik een heel goeie klik. Hij heeft mij snel laten groeien”, zegt Faber.

Minder professioneel in training maar minstens zo fanatiek gaat Jacob Smit (Feanwâlden, De Wâldhoek) later tekeer in zijn partij tegen Ivar Klarenbeek (Leeuwarden, Frisia). Smit wint uiteindelijk op *split decision*. „It wie swierder as ik tocht hie. Ivar joech net mei”, erkent de 17-jarige Smit.

„De knop moast om. Fêstbite. Op

karakter deroer hinne”, vervolgt Smit. Voor hem is boksen een hobby. „Ik soe net allinnich mar bokse wolle. Ik bin mitseler en in goeie ek.”

De beste vrouwelijke bokser was zaterdagavond de Leeuwarder Nathalie Nauta, 23 jaar, kleuterjuf van beroep. Zij versloeg de Haarlemse Michelle van Putten. „Mentaal zwaar, hoor. Op zo'n podium. Iedereen kijkt naar je. Dan winnen is heerlijk”, aldus Nauta.

Zo floreerden de Friese bokkers in het begin van de avond op een gala dat fraai bleef tot het eind.

## Verlies vrouwen bij start WK ijshockey

KLAGENFURT De Nederlandse ijshockeyvrouwen zijn het WK ijshockey in de op een na hoogste divisie begonnen met een nederlaag. Frankrijk was met 5-1 te sterk.

De Nederlandse ploeg, met Friezinnen Arwen ten Cate, Esther de Jong, Hilde Huisman en Roos Karst in de gelederen, was vorig jaar dicht bij een enorme stunt. In augustus miste de ploeg op een haar na promotie naar de hoogste divisie. China was in het beslissende duel te sterk met 2-1 en promoveerde ongeslagen. Nederland eindigde gelijk met Oostenrijk en Denemarken, maar miste de tweede promotieplek op doelsaldo.

Frankrijk degradeerde juist uit de hoogste divisie en staat een stukje hoger op de wereldranglijst. De Franse ploeg was een maatje te groot

voor de Nederlandse vrouwen, die zeventiende staan op ranglijst.

In de eerste periode was het verschil in kwaliteit nauwelijks zichtbaar. Eigenlijk had Nederland het betere van het spel, maar toch scoorden de Fransen. Die profiteerden optimaal van puckverlies van de Nederlandse vrouwen in het eigen verdedigingsvak.

Frankrijk klaarde de klus in de tweede periode. Drie keer waren de Francaises alert bij een rebound. Bieke van Nes scoorde de enige Nederlandse goal. Het was wel de mooiste treffer van de middag.

In het Oostenrijkse Klagenfurt speelt Nederland later deze week nog tegen Oostenrijk, Zuid-Korea, Noorwegen en Hongarije. Die laatste ploeg is maandag de volgende tegenstander.

## UITSLAGEN

### BASKETBAL

**Mannen: BNXT League, Elite Gold:** Den Bosch-Luik 72-88; ZZ Leiden-Antwerp 52-103; BAL-Charleroi 58-98; Landstede Basketbal-Oostende 83-88. **Stand:** Oostende 7-33; Antwerp 7-30; ZZ Leiden 7-29; Den Bosch 7-29; Charleroi 7-28; Hasselt 6-26; Luik 7-26; Landstede Basketbal 7-25; Donar 6-23; BAL 7-23. **BNXT League, Elite Silver:** BV Den Helder-Leuven 65-82; Feyenoord Basketbal - Mons-Hainaut 83-90; Aalst-Mechelen 72-81; LWD Basket-Kortrijk 86-99; Yoast United-Brussel 89-83. **Stand:** Leuven 9-30; Mons-Hainaut 9-30; Mechelen 9-30; Brussel 9-28; Aalst 9-27; Kortrijk 9-26; Yoast United 9-25; LWD Basket 9-25; Feyenoord Basketbal 9-25; BV Den Helder 9-23.

### HOCKEY

**Mannen: 2D:** Zevenaar-Arnhem 3-2; Bully-Almelo 2-11; TTV Ede-Smash '70 2 5-8; Tempo Team-Buitenpost 7-6. **Stand:** Tempo Team 10-88; Smash '70 2 10-70; TTV Ede 10-68; Buitenpost 10-66; Vriendenschaar 10-66; Assen 10-32. **2e divisie B:** Alexandria '66-Gorkum 1-12;

### TAFELTENNIS

**Mannen: 1e divisie A:** Assen-Vriendenschaar 2-11; TTV Ede-Smash '70 2 5-8; Tempo Team-Buitenpost 7-6. **Stand:** Tempo Team 10-88; Smash '70 2 10-70; TTV Ede 10-68; Buitenpost 10-66; Vriendenschaar 10-66; Assen 10-32. **2e divisie B:** Alexandria '66-Gorkum 1-12;

FTTC-Entac 7-6; Swift (D)-Disnierats 8-5. **Stand:** Gorkum 10-81; FTTC 10-73; Entac 10-69; Alexandria '66 10-65; Swift (D) 10-57; Disnierats 10-45. **Derde divisie A:** Delta Impuls-Amstelveen 12-1; Twenty-One Up-SVE 3 9-4; VVV-Salamanders 7-6. **Stand:** VVV 10-97; Amstelveen 10-68; Salamanders 10-67; Delta Impuls 10-58; Twenty-One Up 10-52; SVE 3 10-48. **Derde divisie D:** Heino-Buitenpost 2 8-5; DOTO-GTTC Groningen 7-6; Trias-Swift (D) 3 8-5. **Stand:** Trias 10-93; DOTO 10-72; GTTC Groningen 10-66; Swift (D) 3 10-65; Heino 10-59; Buitenpost 2 10-35.

### VELDKORFBAL

**Ereklasse 1:** LDODK-Unitas 15-13; Mid Fryslan-DOS'46 10-14. **Stand:** LDODK 7-12; Mid Fryslan 7-10; Unitas 7-4; DOS'46 7-2. **Hoofdklasse 1:** Ritola-CSL 18-18; Nic.-Flamingo's (B) 29-12. **Stand:** Nic. 2-4; Ritola 2-3; CSL 2-1; Flamingo's (B) 2-0. **Hoofdklasse 3:** DOS (W)-Heerenveen 17-13; Dindoa-Sparta (Zw) 12-14. **Stand:** DOS (W) 2-4; Dindoa 2-2; Sparta (Zw) 2-2; Heerenveen 2-0. **Overgangsklasse 1:** Noordenveld-Drachten/vd Wiel 12-12; Quick'21-AVO 12-19. **Stand:** Noordenveld 2-3; Drachten/vd Wiel 2-3; AVO 2-2; Quick'21 2-0. **Overgangsklasse 2:** ASVD-Kios (R) 14-23; TFS-ZKC'19 15-17. **Stand:** Kios (R) 2-4; ZKC'19 2-4; TFS 2-0; ASVD 2-0. **101:** KVV'22-De Parabol 17-8; Invicta 2-4; ROG 2-0; De Parabol 2-0. **102:** DOS Kampen-De Walden 15-11; Hoogkerk-It Fean 12-7. **Stand:** DOS Kampen 2-4; De Walden 2-2; Hoogkerk 2-2; It Fean 2-0. **201:** Oerterp-DTL 9-9; WSS-DWA/Argo 18-16. **Stand:** Oerterp 2-3; WSS 2-3; DTL 2-2; DWA/Argo 2-0. **202:** De Granaet-WWC 16-12; Spannum-Kinea/Udiros 16-8. **Stand:** Spannum 2-4; De Granaet 2-4; Kinea/Udiros 2-0; WWC 2-0.

**203:** De Pein-Rood Wit 11-25; HHV-DIO 21-22. **Stand:** Rood Wit 2-4; DIO 2-4; HHV 2-0; De Pein 2-0. **301:** DTS (S)-WIK'34 21-12; Olympia (T)-Pallas '08 7-12. **Stand:** Pallas '08 2-4; DTS (S) 2-2; WIK'34 2-2; Olympia (T) 2-0. **302:** Vitesse (Be)-Sparta (Ze) 17-12; Stadskanaal'74-Club Brothers 13-9. **Stand:** Vitesse (Be) 2-4; Sparta (Ze) 2-2; Stadskanaal'74 2-2; Club Brothers 2-0. **303:** Joure-Wolderwijd 17-10; Emmeloord-Harich 11-9. **Stand:** Joure 2-4; Emmeloord 2-2; Wolderwijd 2-2; Harich 2-0. **402:** De Waterpoort-Westergo 11-17; SF Deinum-Lintjo 4-11. **Stand:** Westergo 2-4; Lintjo 2-4; De Waterpoort 2-0; SF Deinum 2-0. **403:** Roreko-DTG 13-15; De Hoeve-Noveas 16-13. **Stand:** De Hoeve 2-4; DTG 2-2; Noveas 2-2; Roreko 2-0.

### VOLLEYBAL

**Vrouwen: Play-Off Halve finale A:** Draisma Dynamo-VC Sneek 1-3; VC Sneek-Draisma Dynamo 1-3. **Play-Off Halve finale B:** Apollo 8-Utrecht 0-3; Utrecht-Apollo 8 3-0.

### SCHAKEN

**LEEUWARDEN** Eindstanden competitie **Klasse 1B:** 1. Stukkenjagers Tilburg, 18 (57,5); 2. Vianen 15, (54,5); 3. Krimpen aan den IJssel, 11 (48); 4. Caissa-Eenhoorn, 10 (45,5); 5. UVS, 9 (42,5); 6. Paul Keres 2, 8(47,5); 7. Wageningen, 8 (41); 8. Groninger Combinatie 2, 5 (39); 9. Philidor Leeuwarden, 4 (41) gedegradeerd; 10. ASV 2 (33,5) gedegradeerd. **Klasse 3A:** 1. Schaakwoude Damwâld, 14 (42,5), promotie; 2. DSG Pallas, 13 (39); 3. Hardenberg, 12 (40); 4. Staunton Groningen, 9 (36); 5. Emanuel Lasker Sint Annaparochie, 8 (37); 6. Sneek, 8 (36,5); 7. Groninger Combinatie 3, 8 (36); 8. Philidor 2, 8 (34); 9. Veendam, 7 (34,5); 10. Sissa, 3 (24,5).